

《アマランサス・キノア品種》

(本文5～6ページ参照)



アマランサス「ニューアステカ」(手前)と「メキシコ系」(奥)



キノア「NL6」(手前)と「Amesシリーズ」(奥)

《栽培アマランサス3種の花序形態》

(本文7ページ参照)



A. caudatus



A. cruentus



A. hypochondriacus

全国で栽培されたキノアの例

(本文11ページ参照)



北海道門別町



神奈川県藤沢市



兵庫県神戸市



宮崎県高鍋市

コンバインによるアマランサス収穫の様子

(本文16ページ参照)



山間に咲く伊那のアマランサス

(本文21ページ参照)



キノアを使った試作料理

(本文20ページ参照)



クッキー



パン



衣に混ぜ込んだテン普拉



おやき

京都府立桂高等学校 草花クラブ

(本文24~26ページ参照)



部員



試食会の様子



チェリーキノアタルト



フルーツキノアタルト