

## ~カラフルポテトと大根の千切りサラダ~

使用品種 インカのめざめ シャドークイーン ノーザンルビー

### 【材料】(4~5人分)

- ・じゃがいも...各品種中1個
- ・大根...輪切り 3cm 幅分 (100g 程度)
- ・かいわれ大根...1/4 パック
- ・削り節...適量
- ・ポテトチップス (塩味) ...適量
- ・青じそドレッシング...適量

### 【作り方】

1. じゃがいも、大根は皮を剥き千切りにする。かいわれ大根は 3cm くらいのざく切りにする。
2. たっぷりの湯を沸かし、そこへ酢を入れ (水 1L に対し酢大さじ 1) 1.のじゃがいもを歯応えが残る程度に茹でる (再沸騰する程度)。ザルにあけ、水気をしっかりと切っておく。
3. 器に 1.の大根、2.のじゃがいもを盛り、その上に削り節、1.のかいわれ大根の順にちらす。
4. 食べる直前に、細かく砕いたポテトチップスをちらし、ドレッシングをかける。

