~ ジャーマンポテト ~

使用品種 西海 35 号

【材料】(3~4人分)

- ・じゃがいも…中2個
- ・玉葱…1/2 個
- ・ベーコン...30g
- ・バター...10g
- ・塩…適量
- ・粗挽き胡椒...適量
- ・パセリ…適量

【作り方】

- 1. じゃがいもは皮付きのまま蒸し(またはラップに包みレンジで加熱)、皮を剥き、5mm 幅くらいの 半月切りにする。 玉葱は薄くスライスし、ベーコンは 5mm 幅くらいに切っておく。
- 2. フライパンにバターを入れ、1.のベーコンを弱火でカリカリになるまでゆっくりと炒める。1.の玉葱を加え、さらに炒め、取り出しておく。
- 3. そのままのフライパンに 1.のじゃがいもが重なり合わないように並べ、表面がきつね色になるまで焼く。裏返し、反対の面も焼く。
- 4. 2.をフライパンに戻し、塩、胡椒をし、全体を馴染ませ、器に盛り、パセリを上から散らす。



料理とレシピ 東京家政学院短期大学